

Ansprechpartner und Materialliste zum Thema Depression

Ansprechpartner an der FOS Eggolsheim

- Marie Eckardt (Beratungslehrkraft)
E-Mail: eckardt.m@fos.arche-twi.com
Edupage: einfach eine Nachricht senden
- Petra Hellmann (Heilpraktikerin für Psychotherapie)
Tel: 09191/310761
Praxis: Burker Straße 64, 91301 Forchheim

Informationen, Ansprechpartner in Akutfällen:

- Telefonseelsorge
<https://www.telefonseelsorge.de>
Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr:
Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222
- **Deutsche Depressionshilfe**
Kostenlose, anonyme Beratung
Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr
Tel.: 0800-3344533
Die Deutsche Depressionshilfe bietet online einen Selbsttest, eine Übersicht zu regionalen Angeboten und vieles mehr auf www.deutsche-depressionshilfe.de
- **NummerGegenKummer, Kinder- und Jugendtelefon**
<https://www.nummergegenkummer.de/>
Kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr
Tel.: 116111
Elterntelefon
Mo bis Fr 9 Uhr – 11 Uhr
Di und Do 17 Uhr bis 19 Uhr
Tel. 0800-1110550
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen**
Tel.: 116117

- **Deutsches Bündnis gegen Depression**
Ambulanz einer psychiatrischen Abteilung einer Klinik vor Ort – in jedem Fall bei Suizidgedanken
Konkrete Hilfe vor Ort in über 80 Städten und Regionen bietet das Deutsche Bündnis gegen Depression
z.B. Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Klinikum der Universität München
Ambulanz: 089-4400-5593 |
Heckscher Klinikum, Kinder- und Jugendpsychiatrie München
Notfallnummer: 089-99990

- **Psychiatrienetz**
Einen Erfahrungsaustausch für Betroffene und Angehörige bietet das Diskussionsforum Depression.
Beratung und Selbsthilfegruppen, speziell für Angehörige, bietet das Psychiatrienetz BApK.

- **NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)**
Wo es eine Selbsthilfegruppe in der Nähe gibt, kann man bei NAKOS erfahren.

- **Fighting Depression Online (FIDEO)**
www.fideo.de

- **Bündnis gegen Depression**
www.buendnis-depression.de

- **Youth-life-line**
www.youth-life-line.de

- **Bke-Jugendberatung**
<https://www.bke-beratung.de/jugendberatung/willkommen>

- **TelefonSeelsorge**
<https://www.telefonseelsorge.de>