

Beratung und Unterstützung an der FOS in Eggolsheim

Wir helfen dir gerne weiter

- in Fragen der Schullaufbahn (z.B. Wahl der Ausbildungsrichtung, Wahl von Fächern, Schulabschlüsse, Übergang an Hochschulen)
- bei Schwierigkeiten im Lern-, Arbeits- und Leistungsverhalten sowie der Konzentration
- bei motivationalen und emotionalen Problemen (z.B. Prüfungsangst und Depressivität) sowie schulischen, aber auch persönlichen Krisen (z.B. Mobbing, Konflikte)
- bei Teilleistungsschwächen (z.B. Legasthenie)
- bei persönlichen Krisen
- für Schüler, die Opfer von Gewalt- und Sexualdelikten geworden sind (natürlich kann auch jeder einzelne Lehrer ins Vertrauen gezogen werden!)

Was bieten wir dir in der Beratung?

- Ausführliche Gespräche
- Offenheit für dein Anliegen
- Einen geschützten Rahmen: alle Gespräche werden streng vertraulich behandelt
- Fundierte Informationen
- Perspektiven und Lösungswege
- Entscheidungshilfe
- Kontakt zu anderen Beratungsdiensten
- Förderung und Training
- ... und das alles kostenlos!

Sprechzeiten im Schuljahr 2024/2025:

Marie-Christine Eckardt (Beratungslehrerin)

- Termine werden nach vorheriger Vereinbarung vergeben. Bitte nehmt im Vorfeld Kontakt zu mir auf, per Mail oder einfach per Edupage.
- Meine E-Mail-Adresse lautet: eckardt.m@fos.arche-twi.com



Zur Intensivierung und Erweiterung der Beratungstätigkeit arbeiten wir an der FOS Eggolsheim mit folgenden Einrichtungen zusammen:

- Petra Hellmann (Heilpraktikerin für Psychotherapie)
 - bei persönlichen Krisen und emotionalen Problemen
 - Praxis in Forchheim & Beratung an der Schule
 - Kontaktaufnahme über Marie Eckardt
- Bundesagentur für Arbeit
- Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken
 - Volker Trux (Beratungslehrkraft)
Mittwoch 10:00 – 15:00 Uhr
volker.trux@sb-ofr.de
 - Birgit Ansorg (Schulpsychologin)
Mittwoch 13:00 Uhr - 16:00 Uhr
Donnerstag 09:00 Uhr - 16:00 Uhr
Freitag 09:00 Uhr - 12:00 Uhr
birgit.ansorg@sb-ofr.de

Weitere Links für die externe Beratung

- **Bke-Jugendberatung**
<https://www.bke-beratung.de/jugendberatung/willkommen>
- **TelefonSeelsorge**
<https://www.telefonseelsorge.de>
- **Mach dein Handynicht zur Waffe**
<https://www.machdeinhandynichtzurwaffe.de>